

柿の葉すし本舗たなか 栄養成分表

※日本食品標準成分表2015の計算による推定値です。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。

1個あたりの栄養成分							
品目		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
柿の葉すし	さば	93	2.1	1.8	16.0	171	0.4
	さけ	86	2.5	1.0	15.9	183	0.5
	たい	79	2.1	0.4	16.0	140	0.4
	さんま	90	2.0	1.6	16.0	140	0.4
	さわら	85	2.4	0.9	16.0	153	0.4
	えび	81	3.0	0.2	16.0	167	0.4
	穴子	84	1.9	0.9	16.2	148	0.4
	山菜	71	1.3	0.2	15.3	172	0.4
	うなぎ	96	2.8	1.9	16.2	173	0.4
	炙り金目鯛	84	2.2	0.8	15.9	138	0.4
	あじ	80	2.1	0.5	16.0	140	0.4
おすしあらかると	五条楽 紅笹	86	2.5	1.0	15.9	183	0.5
	春菜	77	1.3	0.3	16.6	164	0.4
	沖の井	78	1.3	0.2	17.4	186	0.5
	八汐	81	1.6	0.3	17.4	250	0.6
	阿奈五	84	1.9	0.9	16.2	150	0.4
	賀名生	76	1.0	0.2	16.7	179	0.5
	いなりすし	109	3.0	2.6	18.0	228	0.6

1包装あたりの栄養成分							
品目		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
おすしあらかると	五条いろいろ	1040	22.1	13.7	196.5	2,162	5.5
	あなごすし	805	32.1	19.7	116.9	1,522	3.9
	べにとろすし	670	25.1	5.0	126.7	1,419	3.6
	ちらしすし	651	17.4	6.5	125.5	1,376	3.5
	巻すし	595	14.0	4.2	127.7	1,573	4.0
	味景色	704	21.9	10.8	125.0	1,485	3.8
季節の味だより	桜花すし	526	12.5	6.6	98.4	1,141	2.9
	鮎すし	568	19.2	10.1	92.9	1,338	3.4
	温寿司	718	25.0	13.0	123.1	1,615	4.1
	しぐれ巻	526	11.0	2.7	110.3	1,533	3.9
	五目いなりといなか巻	785	19.9	13.0	142.3	2,082	5.3
	いなか巻	565	12.2	4.2	116.9	1,764	4.5
	筍づくし	634	16.0	6.7	123.7	1,359	3.5
	筍の巻すし	602	16.6	5.7	122.9	1,519	3.9
集いのごちそう	味彩々	666	19.5	8.8	123.4	1,481	3.8